

Lilian Smits

IN HET KORT

In mijn coachpraktijk bied ik een veilige en stimulerende (leer)omgeving voor groei en ontwikkeling. Ik begeleid bij reflectie, introspectie of soul searching en dat op een boeiende en inspirerende manier. Met liefdevolle aandacht wordt er geleerd: over zichzelf, zichzelf in relatie tot de ander, en het samenspel van hart en hoofd.

REFERENTIES

Op aanvraag.

ADRES

Oetewalerstraat 24A
1093 JS Amsterdam

MOBIEL

06 53414181

EMAIL

lilian@focusonme.nl

WEBSITE

www.focusonme.nl

OPLEIDINGEN EN KWALIFICATIES

2013 - 2014 Alba academie: beroepsopleiding dieper coachen (coach/counselor EQA senior practitioner)

2010 Vrije Universiteit Amsterdam: Verandermanagement FEWEB-PGO

2008 - 2009 Atma Instituut: Beroepsopleiding LifeCoaching voor Professionals (SPHBO-CPION)

2008 Atos University: Advanced sales professionals/management (bid initiative for global business)

2002 - 2003 University of Huddersfield: Postdoctoral Leadership Development

2000 - 2001 Erasmus Universiteit Rotterdam: VOPB Strategisch Human Resource Management (PGO)

1982 - 1988 Tilburg University: doctoraal Letteren (MA Sociolinguïstiek)

1975 - 1981 Atheneum

Vanuit verschillende perspectieven heb ik altijd meer willen leren over de menselijke natuur. Of het nou gaat om intercultureel onderwijs, HR management, weerstand bij outsourcing of omscholing naar een nieuwe carrière. De mens in al diens onvoorspelbaarheid, wispelturigheid, verrassingen en diepe lagen heeft mij altijd geboeid en dat doet het nog steeds.

SKILLS

Coaching/Counseling: vanaf 2009 zelfstandig coach (senior practitioner, LifeCoach/Inclusive Coach/ Systeemcoach.

Studentenbegeleiding: vanaf 2015 als coach voor het programma Make IT Work (omscholing naar een functie in de IT), waarvoor ik de begeleidingssystematiek gecreëerd heb.

Verschillende functies in HR: HR-manager, HR director, Special Advisor van de EV HR/Communications, Outsourcing Consultant HR.

(Gast)docent: HR in outsourcing, International Projectmanagement, Integraal Verandermanagement

Interim- en changemanagement bij reorganisaties.

Wetenschappelijk Onderzoeker: toegevoegd onderzoeker intercultureel onderwijs.

Vrijwilligerswerk: trauma afdeling AMC, Indiase NGO (microkrediet-projecten), coachen van "maatjes", inloophuis voor kankerpatiënten.

Talent: zwemmen, zingen en schrijven.

WERKGEVERS

Vanaf eind 2009 werkzaam als ZZP'er: HR-consulting outsourcing terwijl ik me omschoolde tot coach; vanaf begin 2010 ben ik gaan coachen. Vanaf januari 2014: Coachpraktijk FocusOnMe.

Atos Origin International en Atos Origin Nederland.

KPN Telecom

Tilburg University

OPDRACHTGEVERS

Atos Origin, AVRI, Geldservice Nederland, Hogeschool van Amsterdam, Organon, Universiteit Leiden, Ultimaker.

SAMENWERKING

Voor het programma Make IT Work van de Hogeschool van Amsterdam huur ik coaches Francine Vos (francinevos.nl) en Hanneke Hoitink (kundalini.amsterdam) in. We vormen samen het Happiness Office: verantwoordelijk voor het geluk en welzijn van de cursisten in het programma. We vullen elkaar erg goed aan en vormen daardoor een uitstekend team voor het begeleiden van eenieder die dat om wat voor reden dan ook nodig heeft.