

Lilian Smits

IN HET KORT

In mijn coachpraktijk bied ik een veilige en stimulerende (leer)omgeving voor groei en ontwikkeling. Ik begeleid bij reflectie, introspectie of soul searching en dat op een boeiende en inspirerende manier. Met liefdevolle aandacht wordt er geleerd: over zichzelf, zichzelf in relatie tot de ander, en het samenspel van hart en hoofd.

Ik ben betrokken bij verschillende begeleidingsprogramma's op het gebied van scholing en ontwikkeling.

REFERENTIES

Op aanvraag.

ADRES

Oetewalerstraat 24A
1093 JS Amsterdam

MOBIEL

06 53414181

EMAIL

lilian@focusonme.nl

WEBSITE

www.focusonme.nl

OPLEIDINGEN EN KWALIFICATIES

Alba academie: beroepsopleiding dieper coachen (coach/counselor EQA senior practitioner)

Vrije Universiteit Amsterdam: Verandermanagement FEWEB-PGO

Atma Instituut: Beroepsopleiding LifeCoaching voor Professionals (SPHBO-CPION)

Atos University: Advanced sales professionals/management (bid initiative for global business)

University of Huddersfield: Postdoctoral Leadership Development

Erasmus Universiteit Rotterdam: VOPB Strategisch Human Resource Management (PGO)

Tilburg University: doctoraal Letteren (MA Sociolinguïstiek)

Atheneum

Vanuit verschillende perspectieven heb ik altijd meer willen leren over de menselijke natuur. Of het nou gaat om intercultureel onderwijs, HR management, weerstand bij outsourcing of omscholing naar een nieuwe carrière. De mens in al diens onvoorspelbaarheid, wispelturigheid, verrassingen en diepere lagen heeft mij altijd geboeid.

HUIDIGE WERKZAAMHEDEN

Coaching van individuen en teams vanuit eigen coachpraktijk [FocusOnMe](#)

Expert/Adviseur van Platform Talent voor Technologie: begeleidingsexpert voor Make Hydrogen Work van GroenvermogenNL [Make Hydrigen Work](#)

Senior Professionals Program: partner in creatie en uitvoering [SPP](#)

SKILLS

Coaching/Counseling: vanaf 2009 zelfstandig coach (senior practitioner), LifeCoach/Inclusive Coach/ Systeemcoach/Teamcoach

Studentenbegeleiding: vanaf 2015 als coach voor het programma Make IT Work (omscholing naar een functie in de IT), waarvoor ik de begeleidingssystematiek gecreëerd heb.

Versillende functies in HR: HR-manager, HR director, Special Advisor van de EV HR/Communications, Outsourcing Consultant HR.

(Gast)docent: HR in outsourcing, International Projectmanagement, Integraal Verandermanagement

Interim- en changemanagement bij reorganisaties.

Wetenschappelijk Onderzoeker: toegevoegd onderzoeker intercultureel onderwijs.

Vrijwilligerswerk: trauma afdeling AMC, Indiase NGO (microkrediet-projecten), coachen van "maatjes", inloophuis voor kankerpatiënten.

Talent: zwemmen, zingen en schrijven.

WERKGEVERS

Vanaf eind 2009 werkzaam als ZZP'er: eerst als HR-consulting outsourcing terwijl ik me omschoolde tot coach; vanaf begin 2010 werk ik als professioneel coach. Vanaf januari 2014 vanuit mijn coachpraktijk FocusOnMe.

Atos Origin International en Atos Origin Nederland.

KPN Telecom

Tilburg University

OPDRACHTGEVERS

Atos Origin, AVRI, Geldservice Nederland, T-Systems, Hogeschool van Amsterdam, Organon, Universiteit Leiden, Ultimaker, Platform Talent voor Technologie

SAMENWERKING

Ik werk samen (onder meer voor Make IT Work) met zelfstandig coaches [Francine Vos](#) en [Hanneke Hoitink](#) en Teamcoaches Karina Jansen en [Jan van den Herik](#)